

あまがいメンタルクリニック 土曜日ショートケア 2022年 8月予定表

お待ちして
います

- ◎ <土曜日ショートケアプログラム>は、土曜日 9時～12時に行います。
休けいをはさんで、2つプログラムがあります。
どちらか1つだけでも参加できます。
- ◎ 場所は、デイケアルームです。

初めて参加をされる場合は、お電話でお尋ねください。 TEL. 045-845-3230
(当院の患者さまや、当院デイケアご参加・ご卒業の方向けのプログラムです)。

*2回目以降は、お電話や予約は不要
*保険適用

8月6日(土)			
開室 9:00~9:30	ゆっくリストレッチ 9:30~10:15 疲れた体を、ゆっくりほぐします	休けい 10:15~10:30	卓球 10:30~12:00
8月13日(土)			
開室 9:00~9:30	リラクセーション 9:30~10:15 身体を楽にしながら、 気持ちも楽にしていける方法を学びます	休けい 10:15~10:30	パソコン教室 10:30~12:00
8月20日(土)			
ショートケア お休み			
8月27日(土)			
開室 9:00~9:30	心を整えるぬり絵 9:30~10:15 ゆったりと、楽しみながらぬっていきましょう	休けい 10:15~10:30	パソコン教室 10:30~12:00